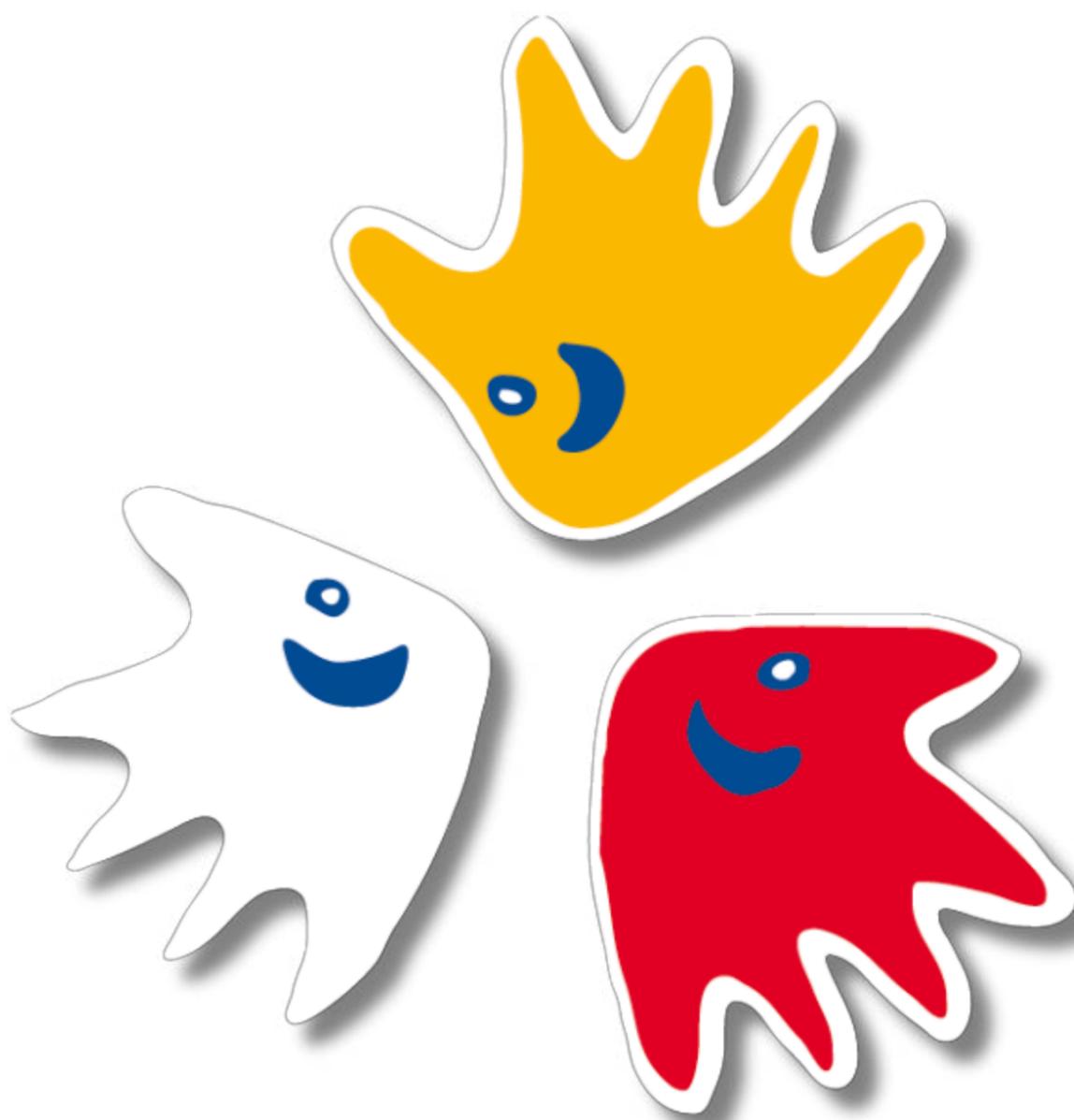


LES FOULÉES COLORÉES



DOSSIER DE PRESSE

En route vers l'inclusion

FOURÉES COLORÉES

EN ROUTE VERS L'INCLUSION



16H - COURSE COLORÉE
MARCHE COLORÉE
2 KM - 27 D+

MERCREDI 2 AVRIL 2025

MISEREY-SALINES

VILLAGE D'ACTIVITÉ
À PARTIR DE 15H00 - SALLE DES FÊTES

19H - COURSE TRAIL

8 KM - 223 D+



19H15 - MARCHE
MARCHE NORDIQUE
5 KM - 73 D+

ORGANISÉ PAR LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ DU DOUBS
COURSE NON CHRONOMÉTRÉE - BUVETTE SUR PLACE
INSCRIPTION VIA LE QR CODE OU SUR CDSA25.FR



PLUS DE RENSEIGNEMENTS : AGENTSCDSA25@SPORTADAPTE.FR



Le Comité Départemental Sport Adapté du Doubs organise les "foulées colorées" le 2 avril 2025 dans la commune de Miserey-Salines.

**SALLE DES FÊTES
15H00**

LES FOULÉES COLORÉES

Dans le cadre de la journée mondiale de l'autisme, le 2 avril, le CDSA 25 organise pour la deuxième édition des Foulées Colorées avec comme nouveauté une course familiale colorée et un village d'animation.

Au profit de la pratique sportive des personnes en situation de handicap intellectuel, psychique, atteintes de trouble du spectre autistique ou trisomie.

Une opportunité aux multiples motivations :

- **créer un évènement sportif pour tous et à la hauteur des capacités de chacun**
- **Répondre aux besoins des participants en situation de handicap**
- **Récolter des fonds à destination de l'inclusion des sportifs porteurs de trouble du spectre de l'autisme**
- **Sensibiliser le grand public à la déficience intellectuelle, psychique et autisme.**

Inscriptions sur :

<https://cdsa25.fr/les-foules-colorees/>



“EN ROUTE VERS L’INCLUSION”

Cet évènement est porté par le Comité Départemental Sport Adapté du Doubs en partenariat avec le Club Alpin Français de Besançon et le Comité Départemental Olympique Sportif du Doubs.

Il est à destination de tous et proposera trois challenges et un village d’activités cet année au sein de la commune. Une course colorée de 3km , une randonnée nature/marche nordique de 5km et course trail de 8km.

Au delà de l’aspect sportif, il s’agit d’une course/randonnée caritative au profit de l’inclusion des sportifs porteurs d’une déficience intellectuelle, psychique ou d’autisme au sein des clubs ordinaires et plus probablement des actions sportives qui leur sont dédiées.

En effet, malheureusement, l’inclusion n’est pas encore accepté et réalisable pour tous, l’accompagnement est toujours de mise pour permettre une inclusion pérenne et permettre aux sportifs de vivre leur passion.

LES ORGANISATEURS

La FFSA (Fédération Française du Sport Adapté), par délégation de l’Etat, organise, développe, coordonne et contrôle la pratique des activités physiques et sportives pour les personnes en situation de handicap intellectuel, psychique et autistes.

Pour développer et animer cette dynamique territoriale, la FFSA délègue certaines de ses compétences à ses ligues et comités départementaux. Le Comité Départemental Sport Adapté du Doubs (CDSA 25) anime et organise cette volonté nationale dans le département du Doubs.

La FFSA c’est :

- 50 ans d’existence
- 70 000 licenciés
- Le sport clé de la rééducation
- Le sport comme moyen d’inclusion
- Vivre la passion du sport

Le CDSA c’est :

- 744 licenciés
- 20 clubs affiliés
- Des interventions en établissement
- Des rencontres sportives loisirs
- Des Championnats de France



Le Comité Départemental Sport Adapté du Doubs et une association, délégataire de la Fédération Française de Sport Adapté du département du Doubs (25).

Il œuvre sur trois axes majeurs :

- La mise en place d'activités physiques et sportives régulières adaptées aux besoins, envies et attentes des sportifs
- Le développement du Sport Compétitif en lien direct avec
- La création de moments dédiés à l'inclusion et à la pratique au sein des clubs "ordinaires"

Le CDSA 25 utilise les activités physiques et sportives comme support d'intervention, qu'elles soient de natures individuelles ou collectives. Les visées sont différentes et varient d'un individu à l'autre selon les besoins identifiés.

Depuis une dizaine d'années, le CDSA 25 organise et développe des événements sportifs à destination des personnes en situation de handicap intellectuel et psychique. Cette année, l'association se lance un nouveau défi, l'organisation d'un événement d'envergure pour tous.

LE PROGRAMME PRÉVISIONNEL

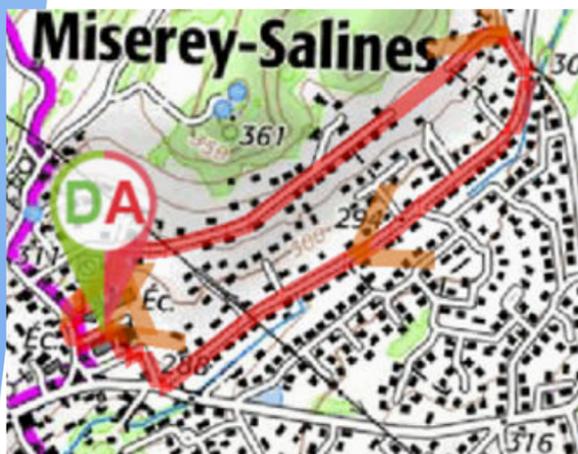
- Accueil des participants sur le village partenaire : 15h00/18h30
- Echauffement collectif pour la course colorée : 15h45
- Départ de la course colorée : 16h
- Echauffement collectif pour la course trail/marche : 18h45
- Départ du trail : 19h
- Départ de la marche/marche nordique : 19h15
- Fin de l'évènement 21h30

Inscriptions :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-sport-adapte-du-doubs/evenements/foules-colorees>



LES TRACÉS

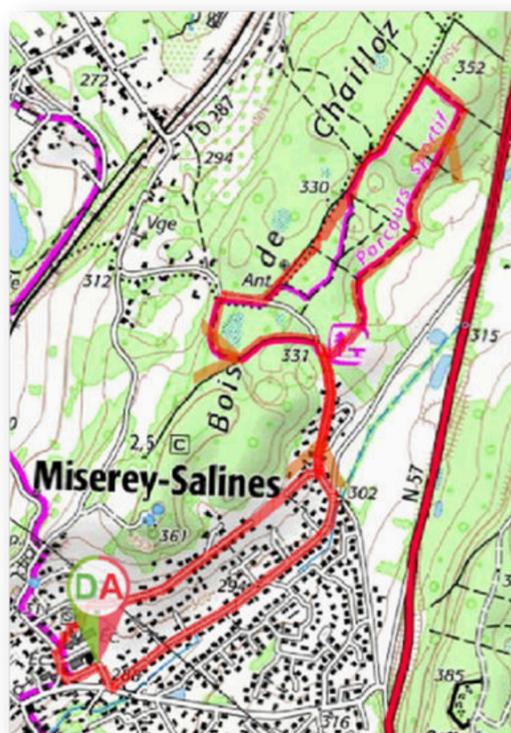
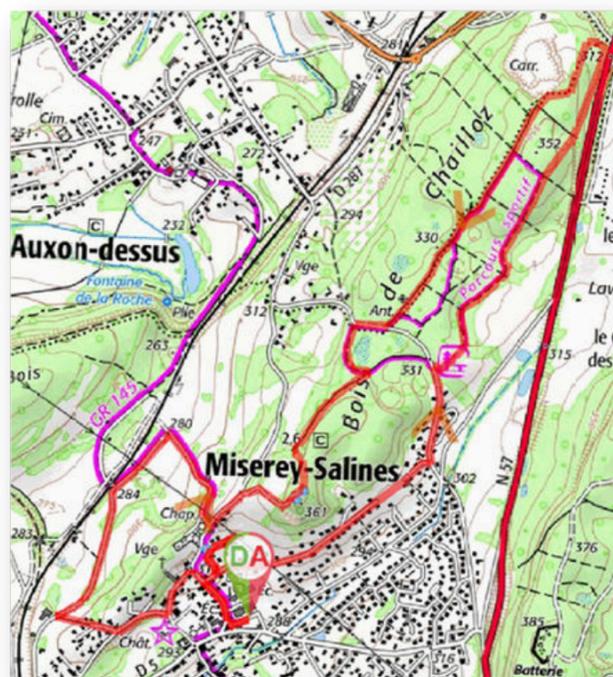


La course colorée :

- 2 km
- 29 D+
- 28 D-
- 300 places

La course trail :

- 8km
- 250 D+
- 156 D-
- 300 places



La randonnée /
marche nordique :

- 5km
- 73 D+
- 69 D-
- 300 places



CONTACT



CDSADOUBS



CDSADOUBS



CDSA25.SPORT.BLOG



JEREMY.LEFAIVRE@SPORTADAPTE.FR

AGENTSCDSA25@SPORTADAPTE.FR



06 45 62 82 62



**10 RUE PABLO PICASSO
25000 BESANCON**





Fédération Française
du Sport Adapté

Doubs